



Desatero trenérky/trenéra

1. Dbám na to, aby zdraví mých svěřenkyň bylo vždy na prvním místě.
2. K dětem se chovám slušně, uctivě a podle svého nejlepšího vědomí a svědomí.
3. Dětem jsem přítelem a kamarádem, něco jako druhým rodičem.
4. Smysl fair play ctím jako základní pravidlo tréninku a výchovy.
5. Děti vedu za výhrou, zároveň však vím, že prioritou je individuální i týmový rozvoj, a ne vítězství v jednom závodě.
6. Děti vedu v úctě k rozhodčím, soupeřkám, jejich fanouškům a příznivcům.
7. Na tréninky i závody chodím včas, to samé vyžadují od svých svěřenkyň.
8. Rodiče svých svěřenek informuji o dění v družstvu, plánech a závodech. Jsem otevřená/ý vzájemné diskusi, respektu. Zároveň ale nedovolím, aby mi rodiče zasahovali do průběhu tréninku či závodu. S dětmi trávím hodně času a jako sportovce je znám určitě nejlépe.
9. Dbám na zvyšování své trenérské kvalifikace.
10. Na své svěřenkyně se snažím nekřičet, chci vždy vše podrobně a v klidu vysvětlit. Za každé situace se jim snažím být vzorem.